

MENU REFEZIONE SCOLASTICA

AUTUNNO – INVERNO A.S. 2025 - 2026

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta al pesto Sformatini di merluzzo e patate Insalata di stagione Mandarini	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di vitello Cavolfiori gratinati Pane Mela	Pasta e ceci Tortino di ricotta e prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Banana	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Carote alla julienne Pane Pera	Riso e lenticchie Uovo al pomodoro Zucchine in padella Pane Cachi
II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta con vellutata di zucchine Sogliola alla mugnaia Bietoline in padella Pane Banana	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Carote alla julienne Pane Mela	Riso e piselli Frittata al formaggio Broccoli in padella Pane Mandarini	Pasta alla bolognese Mozzarella o scamorza Insalata di pomodori Pane integrale Pera	Pasta con brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di stagione Pane Macedonia di frutta
III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Riso con zucca Merluzzo in umido Spinaci in padella Pane Cachi	Pasta integrale al pomodoro Frittata con zucchine Carote alla julienne Pane Pera	Pasta e fagioli Tortino di ricotta e spinaci Patate al forno Mandarini	Pasta al pomodoro Roastbeef Bietoline in padella Pane Mela	Pasta con minestrone Rana pescatrice al forno con pomodori Finocchi gratinati Pane Banana
IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta con crema di broccoli Muffin al prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Mandarini	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Spinaci in padella Pane Pera	Riso e lenticchie Frittata alle erbe Zucchine in padella Pane Banana	Pasta al pomodoro Crescenza o stracchino Insalata di pomodori Pane integrale Cachi	Pastina in brodo vegetale Sogliola in crosta di patate Broccoli in padella Pane Macedonia di frutta

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

31/07/2025

4507000 - 40-80-5202 - 1 - A00RIV - A00R





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino



MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

1° Settimana

LUNEDÌ

Pasta al pesto

Sformatino di merluzzo e patate

Insalata di stagione

Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Filetto di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pangrattato, prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro

Scaloppina di vitello

Cavolfiori gratinati

Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Cavolfiori	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta e ceci

Tortino di ricotta e prosciutto cotto

Insalata di pomodori

Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Ricotta	gr.	50	gr.	100	gr.	150
Prosciutto cotto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Parmigiano reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Lonza di maiale al forno

Carote alla julienne

Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Maiale magro (lonza, arista)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Riso e lenticchie

Uovo al pomodoro

Zucchine in padella

Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Lenticchie secche	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Zucchine	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Cachi	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini...).

MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

2° Settimana

LUNEDÌ

Pasta con vellutata di zucchine
Sogliola alla mugnaia
Bietoline in padella
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine , aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Burro, farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro
Fusi di pollo al forno
Carote alla julienne
Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (fusi, coscia disossata)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Riso e piselli
Frittata al formaggio
Broccoli in padella
Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Piselli freschi o surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Broccoli	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ *

Pasta alla bolognese
Mozzarella o scamorza
Insalata di pomodori
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carne bovina macinata	gr.	20	gr.	30	gr.	40
Mozzarella o scamorza	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale
Bastoncini di merluzzo al forno
Insalata di stagione
Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdure per brodo (carota, sedano..)	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	75	gr.	100	gr.	125
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Mela, kiwi, banana.	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
*Pane integrale (GIOVEDÌ)	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini..).

MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

3° Settimana

LUNEDÌ

Riso con zucca
Merluzzo in umido
Spinaci in padella
Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucca	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Pomodorini, aromi.....	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Spinaci	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Cachi	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Frittata con zucchine
Carote alla julienne
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta e fagioli
Tortino di ricotta e spinaci
Patate al forno
Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagioli secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ricotta	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Spinaci,	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	200
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
Roastbeef
Bietoline in padella
Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Roastbeef	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pasta con minestrone
Rana pescatrice al forno con pomodorini
Finocchi gratinati
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Minestrone di verdure	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di rana pescatrice	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Pomodorini, aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Finocchi	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini..).

MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26 4° Settimana

LUNEDÌ

Pasta con crema di broccoli
Muffin al prosciutto cotto
Insalata di stagione
Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Broccoli passati</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Prosciutto cotto magro alta qualità</i>	gr.	10	gr.	20	gr.	30
<i>Farina 00, uovo, lievito</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Parmigiano Reggiano</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	50
<i>Mandarini</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo
Spinaci in padella
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Spinaci</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Pera</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Riso e lenticchie
Frittata alle erbe
Zucchine in padella
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso tipo parboiled</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Pangrattato, uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Erbe (bietoline o cicoria)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Zucchine</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ*

Pasta al pomodoro
Crescenza o stracchino
Insalata di pomodori
Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Crescenza o stracchino</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pomodori da insalata</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Cachi</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale
Sogliola in crosta di patate
Broccoli in padella
Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Verdure per brodo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Pangrattato, prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Broccoli</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Mela, kiwi, banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>* Pane integrale (GIOVEDÌ)</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es. carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini...).

MENU REFEZIONE SCOLASTICA
PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2025 - 2026



I SETTIMANA					
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Riso e piselli Frittata alla menta Bietoline in padella Pane Albicocche	Pasta integrale al pomodoro Insalata di pollo Carote alla julienne Pane Banana	Pasta con zucchine Sogliola in crosta di patate Insalata di stagione Pane Pesca	Pasta con pomodorini Lonza di maiale al forno Insalata di fagiolini Pane Mela	Pasta al pesto Tortino di ricotta e spinaci Insalata di pomodori Macedonia di frutta	
II SETTIMANA					
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Pasta con pesto di fagiolini e patate Merluzzo ad insalata Insalata di pomodori Pane Susine	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Spinaci in padella Pane Pera	Riso e ceci Crescenza o stracchino Insalata di cetrioli Pane Fragole	Pasta con pomodorini Frittata all'ortolana Carote lesse olio e limone Pane integrale Melone	Pasta con melanzane Sogliola alla mugnaia Bietoline in padella Pane Banana	
III SETTIMANA					
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Risotto agli spinaci Rollè di frittata con prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Albicocche	Pasta integrale al pomodoro Roastbeef "Ciambotta" Pane Mela	Pasta e fagioli "Caprese" Pane Pesca	Pasta con pomodorini Cotoletta di pollo Insalata di cetrioli Pane Susine	Pasta con zucchine Sformatino di merluzzo e patate Insalata di fagiolini Macedonia di frutta	
IV SETTIMANA					
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Pasta ricotta e menta Muffin di prosciutto cotto e zucchine Insalata di cetrioli Fragole	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Insalata di stagione Pane Pera	Riso e piselli Batoncini di merluzzo al forno Carote alla julienne Pane Albicocche	Pasta al pomodoro Uova sode con fagiolini e pomodori Pane integrale Banana	Pasta al pesto Rana pescatrice alla mediterranea Insalata di patate Pesca	

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

31/07/2025

4907000 - 40-80-5202 - 1 - AOORIV - AOORIV - 0007054





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA**

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino



**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE
A.S. 2025 - 26**

1° Settimana

LUNEDÌ

Riso e piselli
Frittata alla menta
Bietoline in padella
Albicocche

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Menta	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Insalata di pollo
Carote alla julienne
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Sedano, carote, aromi...	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta e zucchine
Sogliola in crosta di patate
Insalata di stagione
Pesca

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate alla julienne	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini
Lonza di maiale al forno
Insalata di fagiolini
Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Maiale magro (lonza, arista)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Fagiolini	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pasta al pesto
Tortino di ricotta e spinaci
Insalata di pomodori
Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Ricotta	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Spinaci	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana, fragole, melone.	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es. carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini...).

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025 - 26

2° Settimana

LUNEDÌ

Pasta con pesto di fagiolini e patate

Merluzzo ad insalata

Insalata di pomodori

Susine

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagiolini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Limone, prezzemolo....	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Susine	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Scaloppina di vitello

Spinaci in padella

Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Spinaci	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Riso e ceci

Crescenza o stracchino

Insalata di cetrioli

Fragole

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Crescenza o stracchino	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Fragole	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ*

Pasta con pomodorini

Frittata all'ortolana

Carote lesse olio e limone

Melone

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Ortaggi (melanzane, peperoni..)	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Melone	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pasta con melanzane

Sogliola alla mugnaia

Bietoline in padella

Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Melanzane	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
*Pane integrale (GIOVEDÌ)	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini..).

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025 - 26

3° Settimana

LUNEDÌ

Risotto agli spinaci

Rollè di frittata con prosciutto cotto

Insalata di stagione

Albicocche

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Prosciutto cotto magro alta qualità</i>	gr.	10	gr.	20	gr.	30
<i>Parmigiano Reggiano</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	50
<i>Albicocche</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro

Roastbeef

Ciambotta

Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta integrale</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (lombata, controfiletto)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ciambotta: peperoni, pomodorini, melanzane, zucchine.</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Mela</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta e fagioli

Caprese

Pesca

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Mozzarella</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pomodori</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Pesca</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini

Cotoletta di pollo

Insalata di cetrioli

Susine

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato, uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Cetrioli</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Susine</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENEDÌ

Pasta con zucchine

Sformatino di merluzzo e patate

Insalata di fagiolini

Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	100
<i>Fagiolini</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Banana, fragole, melone</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es. carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini...).