

## MENU REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO – INVERNO A.S. 2025 - 2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta al pesto Sformatini di merluzzo e patate Insalata di stagione Mandarini	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro Scaloppina di vitello Cavolfiori gratinati Pane Mela	Pasta e ceci Tortino di ricotta e prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Banana	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Carote alla julienne Pane Pera	Riso e lenticchie Uovo al pomodoro Zucchine in padella Pane Cachi
II SETTIMANA	Pasta con vellutata di zucchine Sogliola alla mugnaia Bietoline in padella Pane Banana	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Carote alla julienne Pane Mela	Riso e piselli Frittata al formaggio Broccoli in padella Pane Mandarini	Pasta alla bolognese Mozzarella o scamorza Insalata di pomodori Pane <b>integrale</b> Pera	Pasta con brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di stagione Pane Macedonia di frutta
III SETTIMANA	Riso con zucca Merluzzo in umido Spinaci in padella Pane Cachi	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro Frittata con zucchine Carote alla julienne Pane Pera	Pasta e fagioli Tortino di ricotta e spinaci Patate al forno Mandarini	Pasta al pomodoro Roastbeef Bietoline in padella Pane Mela	Pasta con minestrone Rana pescatrice al forno con pomodorini Finocchi gratinati Pane Banana
IV SETTIMANA	Pasta con crema di broccoli Muffin al prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Mandarini	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Spinaci in padella Pane Pera	Riso e lenticchie Frittata alle erbe Zucchine in padella Pane Banana	Pasta al pomodoro Crescenza o stracchino Insalata di pomodori Pane <b>integrale</b> Cachi	Pastina in brodo vegetale Sogliola in crosta di patate Broccoli in padella Pane Macedonia di frutta

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

## MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

### 1° Settimana

#### LUNEDÌ

**Pasta al pesto**  
**Sformatino di merluzzo e patate**  
**Insalata di stagione**  
**Mandarini**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Pesto di basilico</i>	gr.	15	gr.	20	gr.	25
<i>Filetto di merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Pangrattato, prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	50
<i>Mandarini</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MARTEDÌ

**Pasta integrale al pomodoro**  
**Scaloppina di vitello**  
**Cavolfiori gratinati**  
**Mela**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta integrale</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Farina 00</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Cavolfiori</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mela</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

**Pasta e ceci**  
**Tortino di ricotta e prosciutto cotto**  
**Insalata di pomodori**  
**Banana**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Ceci secchi</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Aromi</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ricotta</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	150
<i>Prosciutto cotto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Parmigiano reggiano</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Pangrattato, uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pomodori</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### GIOVEDÌ

**Pasta al pomodoro**  
**Lonza di maiale al forno**  
**Carote alla julienne**  
**Pera**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Carote</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Pera</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### VENERDÌ

**Riso e lenticchie**  
**Uovo al pomodoro**  
**Zucchine in padella**  
**Cachi**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Zucchine</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Cachi</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi ( es. mozzarelline, pomodorini..).

## MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

### 2° Settimana

#### LUNEDÌ

Pasta con vellutata di zucchine

Sogliola alla mugnaia

Bietoline in padella

Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Zucchine , aromi</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Burro, farina 00</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bietoline</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Fusi di pollo al forno

Carote alla julienne

Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pollo (fusi, coscia disossata)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Carote</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Mela</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Riso e piselli

Frittata al formaggio

Broccoli in padella

Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Piselli freschi o surgelati</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	120
<i>Aromi</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano reggiano</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Broccoli</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Mandarini</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### GIOVEDÌ \*

Pasta alla bolognese

Mozzarella o scamorza

Insalata di pomodori

Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Carne bovina macinata</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	40
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pomodori</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Pera</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale

Bastoncini di merluzzo al forno

Insalata di stagione

Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	75	gr.	100	gr.	125
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	50
<i>Mela,kiwi,banana.</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>*Pane integrale (GIOVEDÌ)</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi ( es. mozzarelline, pomodorini..).

## MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

### 3° Settimana

#### LUNEDÌ

Riso con zucca  
Merluzzo in umido  
Spinaci in padella  
Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucca	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Pomodorini, aromi.....	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Spinaci	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Cachi	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro  
Frittata con zucchine  
Carote alla julienne  
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Pasta e fagioli  
Tortino di ricotta e spinaci  
Patate al forno  
Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagioli secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ricotta	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Spinaci,	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	200
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro  
Roastbeef  
Bietoline in padella  
Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Roastbeef	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### VENERDÌ

Pasta con minestrone  
Rana pescatrice al forno con pomodorini  
Finocchi gratinati  
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Minestrone di verdure	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di rana pescatrice	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Pomodorini, aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Finocchi	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.  
In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi ( es. mozzarelline, pomodorini..).

## MENÙ AUTUNNO - INVERNO

### A.S. 2025 - 26

#### 4° Settimana

#### LUNEDÌ

Pasta con crema di broccoli

Muffin al prosciutto cotto

Insalata di stagione

Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Broccoli passati</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Prosciutto cotto magro alta qualità</i>	gr.	10	gr.	20	gr.	30
<i>Farina 00, uovo, lievito</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Parmigiano Reggiano</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	50
<i>Mandarini</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Cotoletta di pollo

Spinaci in padella

Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Spinaci</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Pera</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Riso e lenticchie

Frittata alle erbe

Zucchine in padella

Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso tipo parboiled</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Pangrattato, uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Erbe (bietoline o cicoria)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Zucchine</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### GIOVEDÌ\*

Pasta al pomodoro

Crescenza o stracchino

Insalata di pomodori

Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Crescenza o stracchino</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pomodori da insalata</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Cachi</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale

Sogliola in crosta di patate

Broccoli in padella

Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Verdure per brodo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Pangrattato, prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Broccoli</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Mela, kiwi, banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>* Pane integrale (GIOVEDÌ)</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es. carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini..).



## MENU REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2025 - 2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I SETTIMANA</b>	Riso e piselli Frittata alla menta Bietoline in padella Pane Albicocche	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro Insalata di pollo Carote alla julienne Pane Banana	Pasta con zucchine Sogliola in crosta di patate Insalata di stagione Pane Pesca	Pasta con pomodorini Lonza di maiale al forno Insalata di fagiolini Pane Mela	Pasta al pesto Tortino di ricotta e spinaci Insalata di pomodori Macedonia di frutta
<b>II SETTIMANA</b>	Pasta con pesto di fagiolini e patate Merluzzo ad insalata Insalata di pomodori Pane Susine	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Spinaci in padella Pane Pera	Riso e ceci Crescenza o stracchino Insalata di cetrioli Pane Fragole	Pasta con pomodorini Frittata all'ortolana Carote lesse olio e limone <b>Pane integrale</b> Melone	Pasta con melanzane Sogliola alla mugnaia Bietoline in padella Pane Banana
<b>III SETTIMANA</b>	Risotto agli spinaci Rollè di frittata con prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Albicocche	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro Roastbeef "Ciambotta" Pane Mela	Pasta e fagioli "Caprese" Pane Pesca	Pasta con pomodorini Cotoletta di pollo Insalata di cetrioli Pane Susine	Pasta con zucchine Sformatino di merluzzo e patate Insalata di fagiolini Macedonia di frutta
<b>IV SETTIMANA</b>	Pasta ricotta e menta Muffin di prosciutto cotto e zucchine Insalata di cetrioli Fragole	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Insalata di stagione Pane Pera	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo al forno Carote alla julienne Pane Albicocche	Pasta al pomodoro Uova sode con fagiolini e pomodori <b>Pane integrale</b> Banana	Pasta al pesto Rana pescatrice alla mediterranea Insalata di patate Pesca

*La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.*

31/07/2025

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE  
A.S. 2025 - 26**

**1° Settimana**

**LUNEDÌ**

**Riso e piselli  
Frittata alla menta  
Bietoline in padella  
Albicocche**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	120
<i>Aromi</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Menta</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bietoline</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Albicocche</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**MARTEDÌ**

**Pasta integrale al pomodoro  
Insalata di pollo  
Carote alla julienne  
Banana**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta integrale</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Sedano, carote, aromi...</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Carote</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta e zucchine  
Sogliola in crosta di patate  
Insalata di stagione  
Pesca**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Patate alla julienne</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	50
<i>Pesca</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**GIOVEDÌ**

**Pasta con pomodorini  
Lonza di maiale al forno  
Insalata di fagiolini  
Mela**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Fagiolini</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Mela</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**VENERDÌ**

**Pasta al pesto  
Tortino di ricotta e spinaci  
Insalata di pomodori  
Macedonia di frutta**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Pesto di basilico</i>	gr.	15	gr.	20	gr.	25
<i>Ricotta</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pangrattato, uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Parmigiano Reggiano</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Pomodori</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Banana, fragole, melone.</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.**

**In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es. carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini..).**

## MENÙ PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025 - 26

### 2° Settimana

#### LUNEDÌ

**Pasta con pesto di fagiolini e patate**

**Merluzzo ad insalata**

**Insalata di pomodori**

**Susine**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Fagiolini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Patate</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Limone, prezzemolo....</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pomodori</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Susine</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MARTEDÌ

**Pasta al pomodoro**

**Scaloppina di vitello**

**Spinaci in padella**

**Pera**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Farina 00</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Spinaci</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Pera</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

**Riso e ceci**

**Crescenza o stracchino**

**Insalata di cetrioli**

**Fragole**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	70
<i>Ceci secchi</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Crescenza o stracchino</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Cetrioli</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Fragole</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### GIOVEDÌ\*

**Pasta con pomodorini**

**Frittata all'ortolana**

**Carote lesse olio e limone**

**Melone**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Ortaggi (melanzane, peperoni..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Carote</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150
<i>Melone</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### VENERDÌ

**Pasta con melanzane**

**Sogliola alla mugnaia**

**Bietoline in padella**

**Banana**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Melanzane</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	150
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina 00</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bietoline</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
<i>Banana</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>*Pane integrale (GIOVEDÌ)</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.**  
**In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi ( es. mozzarelline, pomodorini..).**

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE  
A.S. 2025 - 26**

**3° Settimana**

**LUNEDÌ**

**Risotto agli spinaci  
Rollè di frittata con prosciutto cotto  
Insalata di stagione  
Albicocche**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Spinaci	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Prosciutto cotto magro alta qualità	gr.	10	gr.	20	gr.	30
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**MARTEDÌ**

**Pasta integrale al pomodoro  
Roastbeef  
Ciambotta  
Mela**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (lombata, controfiletto)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<b>Ciambotta: peperoni, pomodorini, melanzane, zucchine.</b>	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta e fagioli  
Caprese  
Pesca**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagioli secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Mozzarella	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**GIOVEDÌ**

**Pasta con pomodorini  
Cotoletta di pollo  
Insalata di cetrioli  
Susine**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Susine	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**VENERDÌ**

**Pasta con zucchine  
Sformatino di merluzzo e patate  
Insalata di fagiolini  
Macedonia di frutta**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	100
Fagiolini	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana, fragole, melone	gr.	100	gr.	150	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.**

**In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es.carote...) e in quarti quelli tondi ( es. mozzarelline, pomodorini..).**

## MENÙ PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025 - 26

### 4° Settimana

#### LUNEDÌ

Pasta ricotta e menta  
Muffin di prosciutto cotto e zucchine  
Insalata di cetrioli  
Fragole

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	60	gr.	70	gr.	80
Ricotta	gr.	50	gr.	100	gr.	150
Menta	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Prosciutto cotto magro alta qualita	gr.	10	gr.	20	gr.	30
Farina 00, uovo, lievito	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Fragole	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MARTEDÌ

Pasta con pomodorini  
Fusi di pollo al forno  
Insalata di stagione  
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (fusi o coscia disossati)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Riso e piselli  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Carote alla julienne  
Albicocche

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Bastoncini di merluzzo	gr.	75	gr.	100	gr.	125
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### GIOVEDÌ\*

Pasta al pomodoro  
Uova sode con fagiolini e pomodori  
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Fagiolini e pomodori	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### VENERDÌ

Pasta al pesto  
Rana pescatrice alla mediterranea  
Insalata di patate  
Pesca

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Filetti di rana pescatrice	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Zucchine, melanzane, pomodorini....	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
* Pane integrale (GIOVEDÌ')	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

In rispetto delle norme antisoffocamento, tagliare a listarelle gli alimenti cilindrici (es. carote...) e in quarti quelli tondi (es. mozzarelline, pomodorini...).